



## Menus scolaire

Du 08 octobre au 23 novembre 2018

	LUNDI	ref GEM	MARDI	ref GEM	JEUDI	ref GEM	VENDREDI	ref GEM
Du 08 au 12 octobre 2018 <b>SEMAINE DU GOÛT</b> Inde Italie Angleterre Asie	Salade de pois chiches à l'indienne		Tomates Mozzarella		Coleslaw léger aux cranberries		Nems	
	Emincé de poulet au curry		Spaghetti bolognaise		Fish and chips		Sauté de porc caramel	
	Courgettes à l'indienne						Riz thaï	
	Fromage blanc au coulis de fruits		Raisin italien		Glaces		Ananas au sirop	
Du 15 au 19 octobre 2018	Salade de lentilles corail		Jambon beurre		Chou blanc lardons gruyère		Céleri rave	
	bœuf bourguignon		Poisson		Sauté de porc		Escalopes de dinde à la crème	
	carottes vichy		Pomme de terre vapeur		Pâtes bio		Haricots verts	
	Poires		Yaourt		Compote de pommes		Roulé aux fruits	
Du 05 au 09 novembre 2018	Salade fraîcheur(concombre,maïs,tomates)		Salade de riz mexicain(thon,h.rouge,maïs,poire)on		Salade d'ebly		Salade au 3 fromages	
	Filet de poulet		Rôti de porc		Poisson Pané		Navarin d'agneau	
	Pâtes au gratin		Choux fleurs		Poêlée de légumes		Haricots blancs	
	Fruits au sirop		Fruits de saison		Kiwis		Compote	
Du 12 au 16 novembre 2018	Salade de pâtes bio		Salade verte et pommes fruits		Panais et carottes râpés		Quiche lorraine	
	Rôti de porc		PAELLA		Poulet basquaise		Poisson	
	Etouffé de potimarron au beurre salé				Frites		Choux fleurs béchamel	
	Clémentines		Compotes de fruits		Pots de crème aux fruits d'automne		Fruit de saison	
Du 19 au 23 novembre 2018	Trio de carottes		Salade composée		Salade composée		Concombre râpé sauce velouté	
	Poisson au beurre citronné		Pilon de poulet		COUSCOUS		Sauté de veau à l'orange	
	Cœur de blé		Poêlée de haricot beurre et vert				Salsifis	
	Demi poire sauce chocolat		Ananas frais		Fruits		Pâtisserie	

Toutes les viandes servis sont d'origine Française  
Tous les plats sont élaborés sur place

**Bon APPETIT!**

Menus conformes au contrôle du GEM-RCN  
(sous réserve des fiches techniques)



Menus validés par Vanessa Payement,  
Diététicienne-Nutritionniste