



## Menus scolaire

Du 15 janvier au 16 février 2018

	LUNDI	ref GEM	MARDI	ref GEM	JEUDI	ref GEM	VENDREDI	ref GEM
Du 15 au 19 janvier 2018	Carottes râpées		Potage de légumes		Salade de pâtes		Salade composée	
	Sauté de dinde		Steak		Poisson		Rôti de porc	
	Coquillettes		Salsifis		Riz		Brocoli béchamel	
	Fruits au sirop		Fruit de saison		Compotes		Bananes	
Du 22 au 27 janvier 2018	Lentilles en salade		Betteraves cubes		Salade de chou blanc		Salade frisée au lardons	
	Bœuf bourguignon		Poisson		Sauté de porc aigre doux		Escalope de dinde	
	Carottes vichy		Pommes de terre vapeur		Riz thaï		Haricot vert	
	Clémentines		Yaourt		Fruits au sirop		Far breton	
Du 29 janvier au 02 février 2018	Salade au 3 fromages		Salade "Luce"		Salade d'ebly		Radis noir	
	Sauté de poulet		Rôti de porc		Poisson pané "maison"		Curry d'agneau	
	Pâtes		Chou fleur		Epinards béchamel		Riz basmati bio	
	Ananas au sirop		Pommes		Kiwis		Yaourt	
Du 05 au 09 février 2018	Potage Parmentier		Panais et carottes râpés		Salade chinoise		Feuilleté au fromage	
	Escalopes de porc		Spaghettis Bolognaise		Poulet Rôti		Poisson	
	Julienne de légumes				Frites		Haricots beurre	
	Oranges		Crème anglaise + biscuits		Compotes		Clémentines	
Du 12 au 16 février 2018	Chou rouge		Salade de pâtes		Sardines à l'huile		Salade chinoise	
	Poisson		Pilon de poulet rôti		Lasagnes "maison"		Sauté de veau au soja	
	Riz		Haricots verts				Légumes façon wok	
	Poires cassis		Yaourts		Eclairs chocolat		Mangue et litchis au sirop	

Toutes les viandes servis sont d'origine Française

Tous les plats sont élaborés sur place

Tous les poissons suivant arrivage

Bon  
APPETIT!



Menus conformes au contrôle du GEM-RCN

Menus validés par Vanessa Payment,  
Diététicienne-Nutritionniste