



Menus scolaire

Du 09 octobre au 24 novembre 2017

	LUNDI	ref GEM	MARDI	ref GEM	JEUDI	ref GEM	VENDREDI	ref GEM
Du 09 au 13 octobre 2017 SEMAINE DU GOÛT Inde Italie Etat-unis Asie	Salade de pois chiches à l'indienne		Tomates Mozzarella		Salade colshaw		Salade de chou chinois	
	Emincé de poulet au curry		Spaghetti bolognaise		Hamburger		Sauté de porc caramel	
	Courgettes à l'indienne				Frites		Riz thaï	
	Fromage blanc à la mangue		Raisin italien		Glaces		Ananas au sirop	
Du 16 au 20 octobre 2017	Salade de lentilles corail		Poireaux vinaigrette		Chou blanc lardons gruyère		Céleri rave	
	bœuf bourguignon		Poisson		Sauté de porc		Escalopes de dinde à la crème	
	Trio de carottes vichy		Pomme de terre vapeur		Pâtes bio		Haricots verts	
	Poires		Danette légeois		Compote de pommes		Roulé aux fruits	
Du 06 au 10 novembre 2017	Salade fraîcheur(concombre,maïs,tomates)		Salade de riz mexicain(thon,h.rouge,maïs,poireau)		Salade d'ebly		Salade au 3 fromages	
	Filet de poulet		Rôti de porc		Dos de cabillaud Pané		Navarin d'agneau	
	Pâtes au gratin		Choux fleurs		Poêlée de légumes		Haricots blancs	
	Fruits au sirop		Fruits de saison		Kiwis		Compote	
Du 13 au 17 novembre 2017	Salade de pâtes bio		Salade verte et pommes fruits		Panais et carottes râpés		Quiche lorraine	
	Rôti de porc		PAELLA		Poulet basquaise		Poisson	
	Etouffé de potimarron au beurre salé				Frites		Choux fleurs béchamel	
	Clémentines		Compotes de fruits		Pots de crème aux fruits d'automne		Fruit de saison	
Du 20 au 24 novembre 2017	Trio de carottes		Salade composée		Salade composée		Concombre râpé sauce velouté	
	Filet de merlan au beurre citronné		Pilon de poulet		COUSCOUS		Sauté de veau à l'orange	
	Cœur de blé		Poêlée de haricot beurre et vert				Salsifis	
	Demi poire sauce chocolat		Ananas frais		Fruits		Pâtisserie	

Toutes les viandes servis sont d'origine Française
Tous les plats sont élaborés sur place

Bon APPETIT!

Menus conformes au contrôle du GEM-RCN
(sous réserve des fiches techniques)



Menus validés par Vanessa Payement,
Diététicienne-Nutritionniste