



Menus scolaire

Du 02 septembre au 04 octobre 2019

	LUNDI	ref GEM	MARDI	ref GEM	JEUDI	ref GEM	VENDREDI	ref GEM
Du 02 au 06 septembre 2019	Melons		Taboulé		Salade de pâtes		Tomates	
	Spaghetti à la carbonara		Emincé de bœuf		Dos de cabillaud		Rôti de porc	
			Haricot beurre		Courgettes croquantes		Petit pois/carottes	
	Glaces oasis		Fruits		Nectarines		Compote de pommes	
Du 09 au 13 septembre 2019	Salade de lentilles		Jambon à la russe		Melon		Concombres au fromage blanc	
	Emincé de Steak		Poisson au four		Sauté de porc "aigre doux"		Pilon de poulet	
	Ratatouille		Pâtes bio au gratin		Riz Basmati		Haricots verts	
	Fruits		Pastèques		Ananas au sirop		Eclairs au chocolat	
Du 16 au 20 septembre 2019	Salade d'ebly		Betteraves râpées		Salade Coleshaw		Pizza maison	
	Escalope de porc		Estouffade de bœuf		Poulet rôti		Poisson	
	Chou fleur au jus		Haricot Blanc		Frites		Julienne de légumes	
	Fruits		Poires au sirop		Fromage blanc+coulis de fruits		Fruits	
Du 23 au 27 septembre 2019	Carottes râpées		Feuilleté au fromage		Salade de riz		Salade duxelloise	
	Escalope de dinde		Rôti de porc		Poisson pané		Curry d'agneau	
	Semoule		Brocolis		Epinards béchamel		Pommes vapeur	
	Yaourt		Raisin		Nectarines		Compotes de fruits	
Du 30/09 au 04 octobre 2019	Salade composée		Salade verte		Salade de pâtes		Cèleri vinaigrette citronnée	
	Poisson Sce aigre douce		Spaghetti Bolognaise		Escalope de poulet grillée		Rôti de veau	
	Riz				Haricot beurre		Epinaud à la crème	
	Mousse au chocolat		Glaces (sorbet)		Salade de fruits frais		Pâtisserie	

Toutes les viandes servis sont d'origine Française
Tous les plats sont élaborés sur place

Bon APPÉTIT!



Menus conformes au contrôle du GEM-RCN
(sous réserve des fiches techniques)

Menus validés par Vanessa Payement,
Diététicienne-Nutritionniste