



Menus scolaire

Du 03 septembre au 05 octobre 2018

	LUNDI	ref GEM	MARDI	ref GEM	JEUDI	ref GEM	VENDREDI	ref GEM
Du 03 au 07 septembre 2018	Melons		Taboulé		Salade de pâtes		Tomates	
	Spaghetti à la carbonara		Emincé de bœuf à la plancha		Dos de cabillaud		Rôti de porc	
			Haricots verts		Courgettes croquantes		Petit pois/carottes	
	Glaces oasis		Fruits		Nectarines		Compote de pommes	
Du 10 au 14 septembre 2018	Salade de lentilles		Jambon à la russe		Melon		Concombres au fromage blanc	
	Steak		Poisson au four		Sauté de porc "aigre doux"		aileron de poulet	
	Haricot beurre		Pâtes bio au gratin		Riz Basmati		Ratatouille fraiche	
	Prunes		Pastèques		Ananas au sirop		Tartelette maison	
Du 17 au 21 septembre 2018	Salade d'ebly		Betteraves râpées		Salade Coleshaw		Pizza maison	
	Escalope de porc à la plancha		Estouffade de bœuf		Poulet rôti		Poisson	
	Chou fleur au jus		Haricot Blanc		Frites		Julienne de légumes	
	Camembert + fruit		Fromage des pyrénées		Fromage blanc+coulis de fruits		Yaourt au fruit	
Du 24 au 28 septembre 2018	Carottes râpées		Feuilleté au fromage		Salade de riz		Salade duxelloise	
	Escalope de dinde		Rôti de porc		Poisson pané		Curry d'agneau	
	Semoule		Brocolis		Epinards béchamel		Pommes vapeur	
	Yaourt		Raisin		Nectarines		Compotes de pommes	
Du 01 au 05 octobre 2018	Salade composée		Salade verte		Salade de pâtes		Cèleri vinaigrette citronnée	
	Poisson Sce aigre douce		LASAGNES		Escalope de poulet grillée		Rôti de veau	
	Riz				Haricot beurre		Epinard à la crème	
	Mousse au chocolat		Glaces (sorbet)		Salade de fruits frais		Pâtisserie	

Toutes les viandes servis sont d'origine Française
Tous les plats sont élaborés sur place

BON APPETIT!

Menus conformes au contrôle du GEM-RCN
(sous réserve des fiches techniques)
Menus validés par Vanessa Payement,
Diététicienne-Nutritionniste

